



Centre **Social Rural du Ressontois**



# CARDIO BOXE avec BILLEL

**Initiation gratuite**  
**Samedi 17 Septembre 2016**

Venez passer un moment sympa en musique sur des mouvements de boxe à votre rythme...  
c'est vous qui décidez...

Les cours se dérouleront les lundis de 20h30 à 21h30 et/ou les samedis de 9h30 à 10h30.

Inscription pour 10 séances par trimestre en dehors des vacances scolaires 50€ par trimestre pour 10 séances d'1h (soit 5€ l'heure) - Carte d'adhérent à 4€.

## INITIATION CARDIO BOXE

Nous vous attendons le samedi 17 septembre 2016 de 9h30 à 10h30 pour une initiation de cardio boxe au Centre Social Rural Du Ressontois  
Entrée libre et gratuite

Information-inscription en présence des intervenants le lundi 12 septembre de 17h30 à 19h00 au Centre Social. La première séance de chaque activité est à titre d'essai gratuit

RENSEIGNEMENTS au 03.44.42.71.16/09.72.28.24.61

